

# Éducation physique – 3<sup>e</sup> année

## Habiletés physiques et motrices

### Tâche

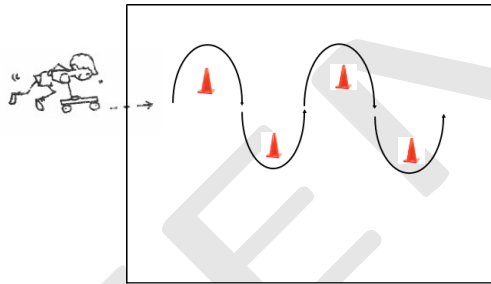
#### Circuit

1. L'élève monte sur une poutre (banc) et prend une position d'équilibre (cigogne, arabesque, etc.) qu'il garde pour 3 secondes.



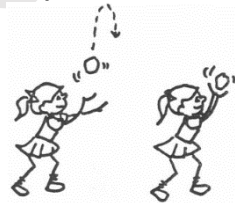
eps.roudneff.com et gymtoulon.com

2. Ensuite il prend une planche à roulettes et la pousse en contournant les cônes.



guide d'accompagnement en éducation physique (locomotion)

3. Enfin il lance et attrape différents objets (ex. ballon, foulard, sac de sable).



guide d'accompagnement en éducation physique (manipulation)