

Formation personnelle et sociale – 3^e année

Santé

Copie type de niveau 3

Justification

L'élève fait la différence et donne quelques explications des règles de ce qu'est la santé mentale et la santé physique. Il ne donne pas suffisamment d'exemples au niveau de la santé mentale. Quant aux stéréotypes, l'élève reconnaît les effets sans les expliquer. Le concept de l'image des rôles stéréotypés est peut-être trop difficile pour les élèves, car très peu ont pu l'identifier.

Copie type

Le travail de l'élève débute à la page suivante.

Formation personnelle et sociale

Santé - 3 année

Tâche

Partie A - Différence entre la santé physique et la santé mentale

L'enseignant ou l'enseignante raconte un évènement.

Par exemple :

Un bon matin, je décide d'aller me promener en forêt, car j'aime beaucoup faire de la marche en plein air. Cela me rend heureuse. Ce jour-là, l'air est frais et je dois marcher plus rapidement pour me garder au chaud. J'ai marché durant plus d'une heure. Lorsque je suis revenue à la maison, je me sentais calme et en pleine forme. J'ai pris un bon livre et je me suis assise dans mon fauteuil préféré. Je me sentais bien et reposée.

1. Dans le texte, encercle les mots qui décrivent la santé mentale et souligne ceux qui décrivent la santé physique.
2. À ton tour, raconte une petite histoire qui démontre que tu prends soin de ta santé mentale et de ta santé physique.

Merci pour me garder en santé physique
moi j'ai mangé des fruits et des
légumes et moi je me sens
engagé et moi j'aime beaucoup
non je, non je me sens bien et j'aime
de. Sa me donne de l'énergie.

Partie B - Les rôles stéréotypés

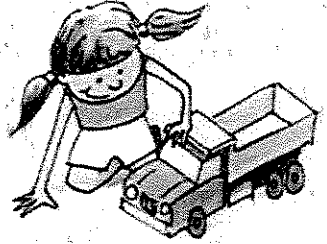
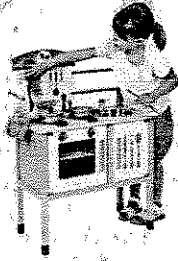
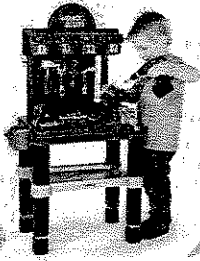


Image 1

Image 2

3. Entre ces 2 images, laquelle représente le rôle stéréotypé ? Explique ta réponse.

Image 1

Image 2

Parce que il y a un petit garçon
qui joue au soccer et une petite
fille qui joue avec de voiture

4. À partir de l'image 2, comment réagiras-tu si la petite fille jouait toujours avec des camions ?

je jouerais avec de avec les camions
et les voitures mais j'aime les camions
et les pousser j'aime les deux jouins

Image 1 : http://www.nosiunions.com/uploads/tx_nosiunions/Stereotype.jpg

Image 2 : <http://www.nouveaufeminisme.eu/Actualites/La-fin-des-stereotypes-lies-au-genre>