

Formation personnelle et sociale – 3^e année

Santé

Copie type de niveau 4

Justification

En faisant la lecture de l'évènement raconté sur la feuille de travail, l'élève fait la différence des règles essentielles entre ce qui est la santé mentale et la santé physique. Il explique clairement, avec une belle histoire, les règles essentielles à une bonne habitude d'hygiène. Quant à l'élément des stéréotypes, l'élève reconnaît et explique clairement les effets des droits et des choix qui correspondent à ceux-ci. L'élève n'a pas reconnu l'image stéréotypée.

Copie type

Le travail de l'élève débute à la page suivante.

Formation personnelle et sociale

Santé - 3 année

Tâche

Partie A - Différence entre la santé physique et la santé mentale

L'enseignant ou l'enseignante raconte un évènement.

Par exemple :

Un bon matin, je décide d'aller me promener en forêt, car j'aime beaucoup faire de la marche en plein air. Cela me rend heureuse. Ce jour-là, l'air est frais et je dois marcher plus rapidement pour me garder au chaud. J'ai marché durant plus d'une heure. Lorsque je suis revenue à la maison, je me sentais calme et en pleine forme. J'ai pris un bon livre et je me suis assise dans mon fauteuil préféré. Je me sentais bien et reposée.

1. Dans le texte, encercle les mots qui décrivent la santé mentale et souligne ceux qui décrivent la santé physique.
2. À ton tour, raconte une petite histoire qui démontre que tu prends soin de ta santé mentale et de ta santé physique.

Un jour chez ma grand-mère
j'étais malade pendant 2 jours j'ai bien
mangé bu de l'eau et été prendre de l'air
j'ai aussi resté un peu dans mon lit pour me reposer
et je me sentais mieux.

Partie B - Les rôles stéréotypés

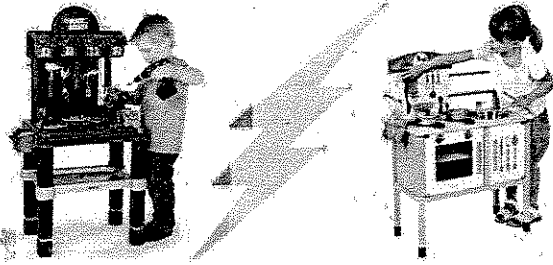


Image 1

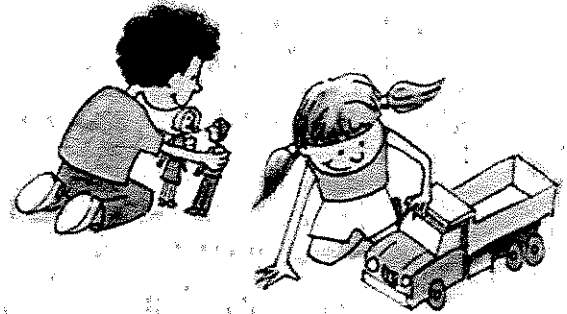


Image 2

3. Entre ces 2 images, laquelle représente le rôle stéréotypé ? Explique ta réponse.

Image 1

Image 2

Parce que le petit garçon a le droit de jouer au poupée et la petite fille joue au camion et au jouet.

4. À partir de l'image 2, comment réagiras-tu si la petite fille jouait toujours avec des camions ?

La sont pas droit mais si elle a envie elle peut changer.

Image 1 : http://www.nosjuniors.com/uploads/tx_nosjuniors/Stereotype.jpg

Image 2 : <http://www.nouveaufeminisme.eu/Actualites/La-fin-des-stereotypes-lies-au-genre>