

Formation personnelle et sociale - 3 année

Santé

Tâche

Partie A - Différence entre la santé physique et la santé mentale

L'enseignant ou l'enseignante raconte un évènement.

Par exemple :

Un bon matin, je décide d'aller me promener en forêt, car j'aime beaucoup faire de la marche en plein air. Cela me rend heureuse. Ce jour-là, l'air est frais et je dois marcher plus rapidement pour me garder au chaud. J'ai marché durant plus d'une heure. Lorsque je suis revenue à la maison, je me sentais calme et en pleine forme. J'ai pris un bon livre et je me suis assise dans mon fauteuil préféré. Je me sentais bien et reposée.

1. Dans le texte, encercle les mots qui décrivent la santé mentale et souligne ceux qui décrivent la santé physique.
2. À ton tour, raconte une petite histoire qui démontre que tu prends soin de ta santé mentale et de ta santé physique.

Partie B - Les rôles stéréotypes



Image 1



Image 2

3. Entre ces 2 images, laquelle représente le rôle stéréotypé ? Explique ta réponse.

☐ Image 1

☐ Image 2

4. À partir de l'image 2, comment réagirais-tu si la petite fille jouait toujours avec des camions ?

Image 1 : http://www.nosjuniors.com/uploads/tx_nosjuniors/Stereotype.jpg

Image 2 : <http://www.nouveaufeminisme.eu/Actualites/La-fin-des-stereotypes-lies-au-genre>