

## **Formation personnelle et sociale - 3 année**

### **Santé**

#### **Tâche**

##### **Partie A - Différence entre la santé physique et la santé mentale**

L'enseignant ou l'enseignante raconte un évènement.

Par exemple :

*Un bon matin, je décide d'aller me promener en forêt, car j'aime beaucoup faire de la marche en plein air. Cela me rend heureuse. Ce jour-là, l'air est frais et je dois marcher plus rapidement pour me garder au chaud. J'ai marché durant plus d'une heure. Lorsque je suis revenue à la maison, je me sentais calme et en pleine forme. J'ai pris un bon livre et je me suis assise dans mon fauteuil préféré. Je me sentais bien et reposée.*

- 1. Dans le texte, encercle les mots qui décrivent la santé mentale et souligne ceux qui décrivent la santé physique.**
  
- 2. À ton tour, raconte une petite histoire qui démontre que tu prends soin de ta santé mentale et de ta santé physique.**

---

---

---

---

## Partie B - Les rôles stéréotypes



Image 1



Image 2

3. Entre ces 2 images, laquelle représente le rôle stéréotypé ? Explique ta réponse.

Image 1

Image 2

4. À partir de l'image 2, comment réagirais-tu si la petite fille jouait toujours avec des camions ?

---

---

---

Image 1 : [http://www.nosjuniors.com/uploads/tx\\_nosjuniors/Stereotype.jpg](http://www.nosjuniors.com/uploads/tx_nosjuniors/Stereotype.jpg)

Image 2 : <http://www.nouveaufeminisme.eu/Actualites/La-fin-des-stereotypes-lies-au-genre>