

Formation personnelle et sociale - 4^e année

Santé

Tâche

Partie A - Besoins fondamentaux

Lis la mise en situation et réponds aux questions suivantes.

Les animaux transmettent des messages sans paroles (ex. Le chien remue la queue pour indiquer qu'il est content). Le corps humain envoie aussi des messages sans parole qu'on nomme des sensations.

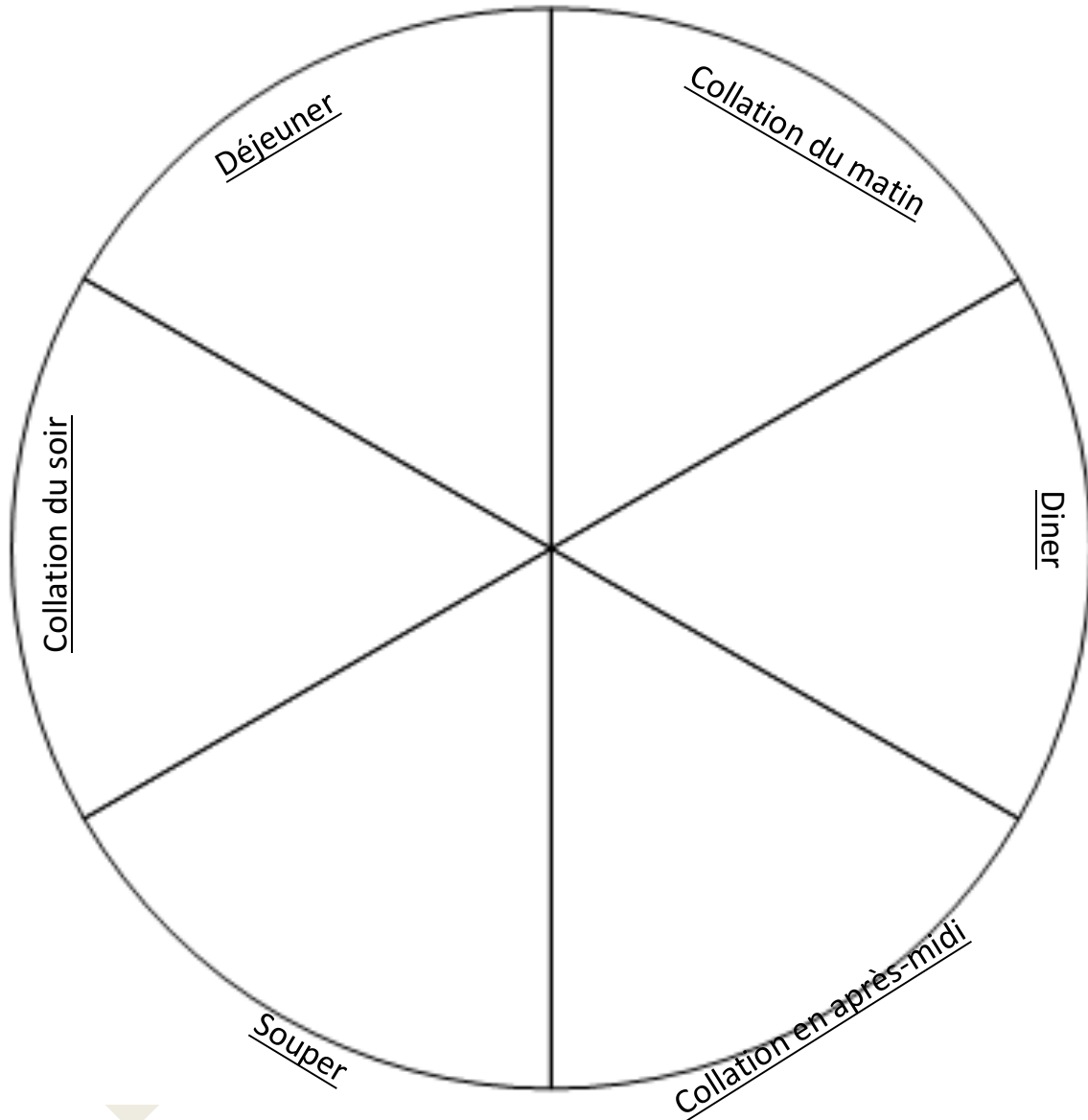
Pascal n'a dormi que quelques heures cette nuit.

1. Quelles sont les sensations qu'il peut ressentir ?

2. Qu'est-ce que son corps voulait lui dire ? (Besoins fondamentaux)

Partie B - Habitudes de vie

3. Énumère ce qui est pour toi des bons choix alimentaires pour chaque moment de la journée.



Partie C - Conduite sécuritaire

4. Nomme des conséquences d'une conduite sécuritaire et des conséquences d'une conduite non-sécuritaire lorsqu'on fait un feu de camp et qu'on utilise des matières combustibles.

Partie D - Stéréotypes

5. Julie adore conduire son camion de transport, mais elle est la seule femme dans sa compagnie. Quelle est ton opinion face au choix de Julie ?

6.

Partie E - Exploitation sexuelle

7. Que peux-tu faire pour prévenir une situation dans laquelle tu pourrais être exploité sexuellement ? Voir image ci-dessous.



Mon petit monde, Guérin, Denise Dutil, p.32)
