

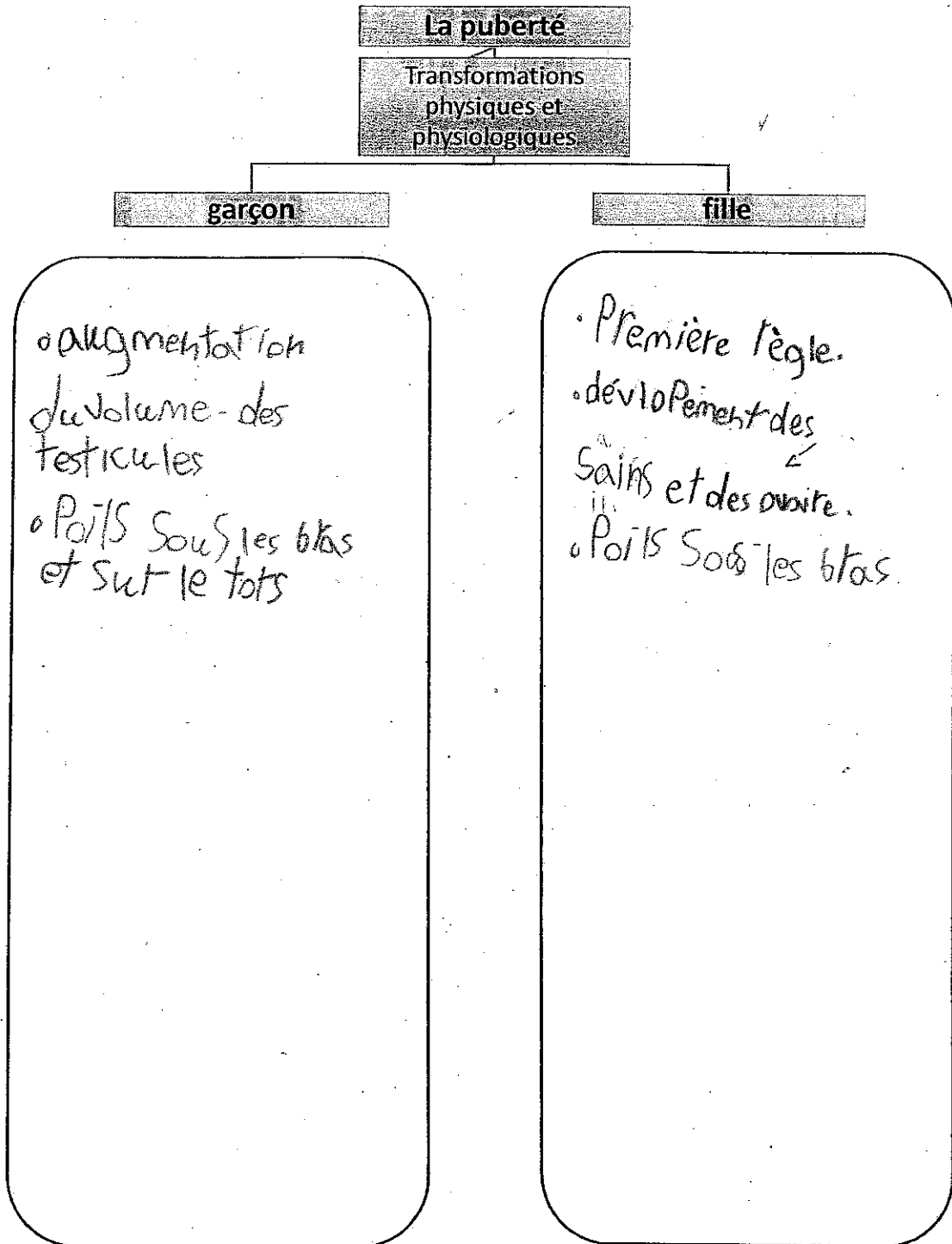
## **Formation personnelle et sociale – 5<sup>e</sup> année**

### **Santé**

#### **Copie type de niveau 1**

L'élève reconnaît plus difficilement des conséquences de la consommation de diverses substances sur sa santé. Il éprouve également de la difficulté à élaborer des stratégies d'intervention face à l'exploitation sexuelle et à décrire des transformations physiques liées à la puberté.

1. En te référant au vidéo « C'est quoi la puberté ? » présenté sur le site Web < <http://www.1jour1actu.com> >, utilise le schéma ci-dessous pour décrire certaines transformations physiques et physiologiques qui se produisent chez le garçon et la fille à la puberté.



2. Joël participe à une fête d'amis où on lui offre des substances nocives pour sa santé telles que des cigarettes, des boissons énergisantes et de l'alcool. Même s'il craint la réaction de ses amis, il utilise son bon jugement et refuse l'offre. S'il ne l'avait pas refusée, quelles auraient pu être les conséquences sur sa santé ?

La conséquence sur sa santé serait que certaine maladie  
ataquerai son corp. Exemple qu'il aurait de'gas une maladie comme

une grippe saisonniere legere Pourais se transformer rapidement en

Pneumonie, car le système immunitaire se consente sur le fois.

Et l'abus d'alcool peut toucher votre fois.

3. Ton amie te confie qu'elle est victime d'agression sexuelle. Quelles stratégies d'aide lui conseillerais-tu?

De ne pas se faire jouer dans la tête.

et de le dire à une police ou utiliser cyberaide.

### Références

Westheimer, Dr Ruth K. D'où est-ce que je viens?, Québec : Édition Les presses d'or, 2001, 13 p.

Francetélévisions/Milan Presse. C'est quoi la puberté? < <http://www.1jour1actu.com> >. (Consulté le 6 novembre 2016).