

Formation personnelle et sociale – 5^e année

Santé

Copie type de niveau 3

L'élève reconnaît plusieurs conséquences de la consommation de diverses substances sur sa santé. Il élabore clairement plusieurs stratégies d'intervention face à l'exploitation sexuelle. Aussi, il décrit plusieurs transformations physiques liées à la puberté.

2. Joël participe à une fête d'amis où on lui offre des substances nocives pour sa santé telles que des cigarettes, des boissons énergisantes et de l'alcool. Même s'il craint la réaction de ses amis, il utilise son bon jugement et refuse l'offre. S'il ne l'avait pas refusée, quelles auraient pu être les conséquences sur sa santé ?

S'il n'avait pas refusé, les conséquences sur sa santé
sa peut gravement affecter son foie et en prenant de l'alcool il
pourrait avoir du mal à voir. S'il conduisait avec de l'alcool sa
serait très dangereux car il pourrait faire un accident. Il
ne serait plus beaucoup en santé. S'il prendrait toujours de
l'alcool il pourrait devenir **ALCOOLIQUE**. Les drogues elle pourrait
brûler sur la peau et faire des rides sur le visage puis des
choses de se jeter. Ça peut même affecter le cerveau.

3. Ton amie te confie qu'elle est victime d'agression sexuelle. Quelles stratégies d'aide lui conseillerais-tu?

Si mon amie est victime d'agression je lui conseillerais d'aller voir le police et de le dire à ses parents car si ça arrive ses très grave il faut en parler. Puis dire qui c'est lui a fait ça et si elle ne sais pas quelle essaye de le décrire à la police.

Références

Westheimer, Dr Ruth K. D'où est-ce que je viens?, Québec : Édition Les presses d'or, 2001, 13 p.

Francetélévisions/Milan Presse. C'est quoi la puberté? < <http://www.1jour1actu.com> >. (Consulté le 6 novembre 2016).