

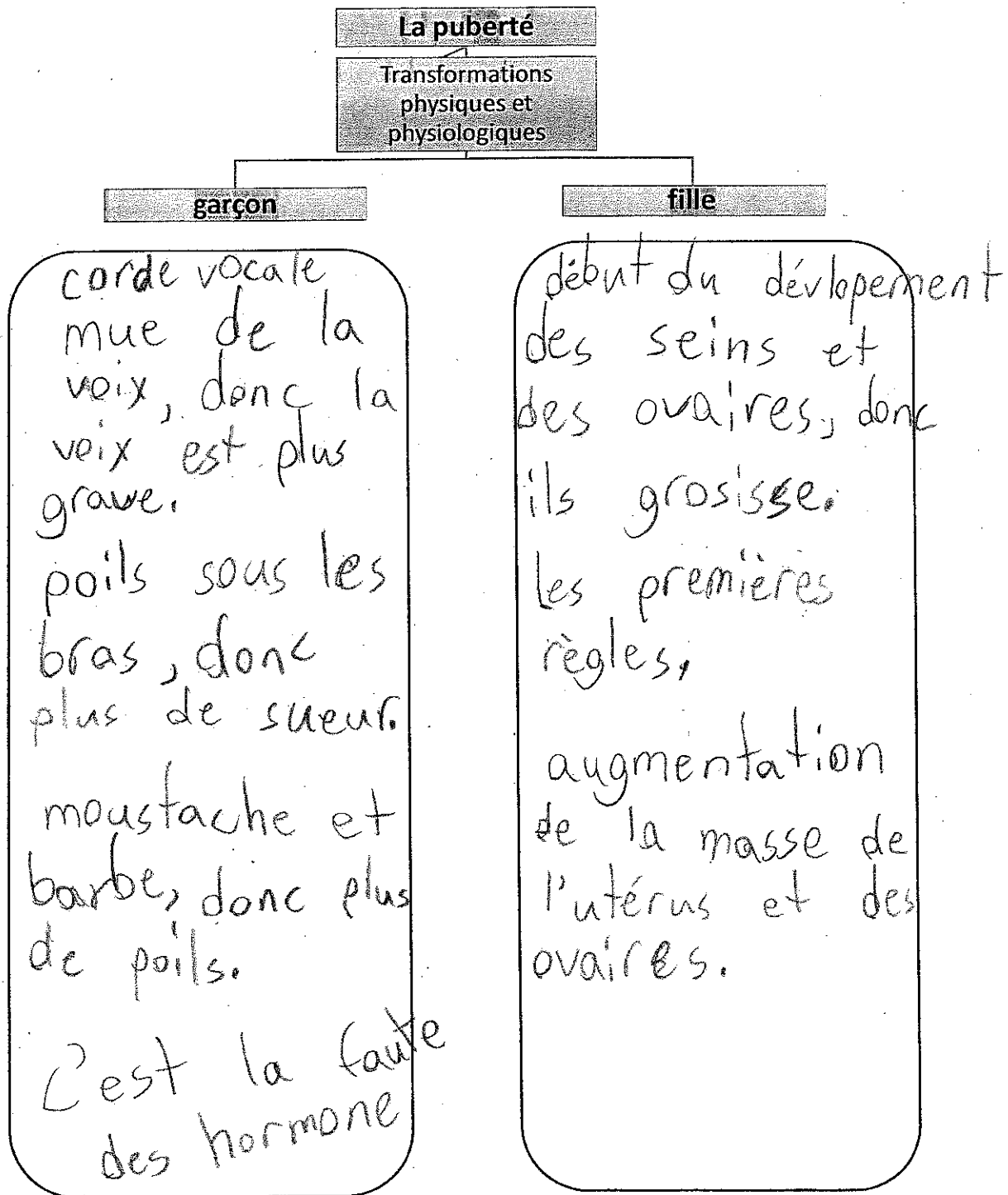
## **Formation personnelle et sociale – 5<sup>e</sup> année**

### **Santé**

#### **Copie type de niveau 4**

L'élève reconnaît et explique clairement la plupart des conséquences de la consommation de diverses substances sur sa santé. Il élabore également, en profondeur, la plupart des stratégies d'intervention face à l'exploitation sexuelle. Cependant, il décrit plusieurs transformations physiques en manquant un peu de précision.

1. En te référant au vidéo « C'est quoi la puberté ? » présenté sur le site Web < <http://www.1jour1actu.com> >, utilise le schéma ci-dessous pour décrire certaines transformations physiques et physiologiques qui se produisent chez le garçon et la fille à la puberté.



2. Joël participe à une fête d'amis où on lui offre des substances nocives pour sa santé telles que des cigarettes, des boissons énergisantes et de l'alcool. Même s'il craint la réaction de ses amis, il utilise son bon jugement et refuse l'offre. S'il ne l'avait pas refusée, quelles auraient pu être les conséquences sur sa santé ?

sur le cerveau; perte de mémoire,  
problème d'apprentissage, l'anxiété et  
d'autres troubles mentaux, sur le corps;  
l'alcool peut causer des dommages  
au foie, certaines drogues peuvent  
causer des dommages physique et  
psychologique. Sociale l'abus de drogues  
et d'alcool peuvent mener à de  
graves risques comme ça peut  
affecter la mémoire, accident de  
voitures et autres accident  
graves.

3. Ton amie te confie qu'elle est victime d'agression sexuelle. Quelles stratégies d'aide lui conseillerais-tu?

Tu lui dit : parle moi-en. Il te raconte ce qui s'est passé. Tu lui dit : qu'il a choisi la bonne personne à qui en parler. Il faut garder notre calme même si on est choqué. Tu lui dit : que ce n'est pas de sa faute. Tu lui dit : je comprend que tu ai peur mais je suis là pour t'aider. Tu lui dit : qu'on devra signaler l'abus à la police, à ton enseignant ou autre personne de confiance.

#### Références

Westheimer, Dr Ruth K. D'où est-ce que je viens?, Québec : Édition Les presses d'or, 2001, 13 p.

Francetélévisions/Milan Presse. C'est quoi la puberté? < <http://www.1jour1actu.com> >. (Consulté le 6 novembre 2016).