

Éducation physique – 6^e année

Effort physique et vie active

Copie type de niveau 2

Justification

L'élève nomme peu de déterminants et peu d'effets. L'élève arrête à quelques reprises et le rythme est difficilement maintenu.

Copie type

Le travail de l'élève débute à la page suivante et voir le fichier vidéo.

PARTIE 2

A - En pensant aux exercices du circuit précédent, nommer les déterminants de la condition physique.

Force musculaire
endurance aérobie
flexibilité
équilibre sur l'eau

B - Toujours en pensant aux exercices du circuit précédent, nommer les effets de l'activité physique sur le fonctionnement du corps.

Douleur
fatigue
transpiration
le battement cardiaque du cœur