

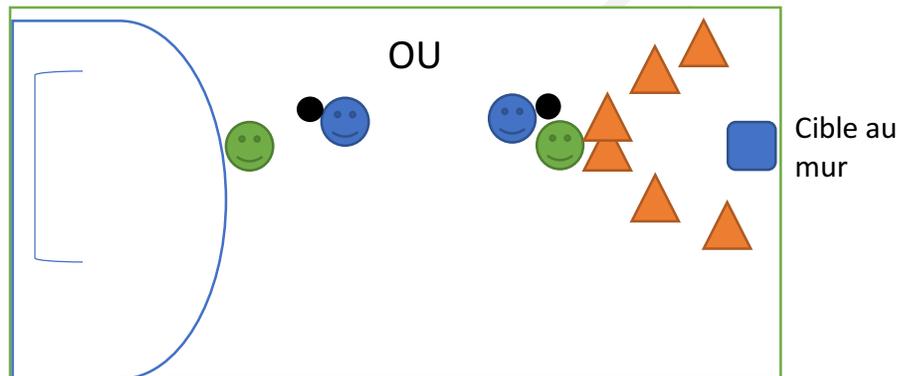
Éducation physique – 6^e année

Habiletés physiques et motrices

Tâche signifiante

Le matériel : ballon de handball ou mini-handball et une cible (exemple : filet de handball, cerceaux au mur, cible peinte au mur)

Préparation :



Directives de la tâche :

- 1 contre 1
- L'élève en offensive, ballon en main ou en dribblant se tient en position statique pour 5 secondes (position de base).
- Ensuite, l'élève en offensive dribble son ballon en essayant de déjouer son adversaire en utilisant des pas chassés et/ou des pas croisés pour se rendre à la cible.
- Suite à son dribble, l'élève enchaîne un lancer par-dessus avec force et précision.

Note : le joueur en défensive marque de façon passive.