

Formation personnelle et sociale – 6^e année

Santé

Copie type de niveau 2

Justification

L'élève fournit certains éléments de réponse souhaités. L'élève donne quelques explications mais manque de clarté. Les éléments de réponse sont insuffisants.

Copie type

Le travail de l'élève débute à la page suivante.



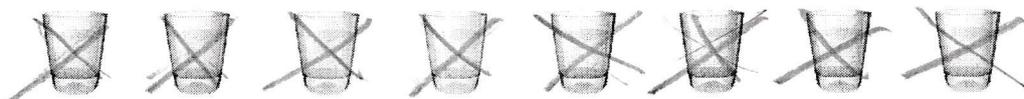
Fiche alimentaire



Remplis la fiche suivante afin de prendre connaissance de tes habitudes alimentaires. Note toutes tes consommations de nourriture et de breuvage lors d'une journée.

Déjeuner	Céréale, eau
Collation	Yogourt
Diner	Sub marin.
Collation	eau
Souper	Légumes, Poulet
Collation	Fromage, Strawberry Short cake

L'eau :



Compare maintenant ta fiche alimentaire aux recommandations de ton guide alimentaire. Tes choix répondent-ils à tes besoins selon le guide alimentaire?

a) Quels sont les bons choix que tu as faits pour ta santé?

J'ai but de l'eau,

b) Quels sont les choix que tu devrais améliorer pour t'assurer une bonne santé?

~~Pas~~ manger des collation
~~pas~~ non saines. Exp: Strawberry
Short cake, Croustilles.

c) Fixe-toi un objectif afin de t'aider à développer et garder de bonnes habitudes alimentaires. Explique l'importance de ce nouvel objectif?

de plus manger le matin
parce que je mange pas souvent.

