

Éducation physique – 8^e année

Habiletés physiques et motrices

Copie type de niveau 2

Justification

Ai niveau de la manchette en réception, l'élève est sur le bout des pieds et doit faire un petit saut afin d'exécuter la frappe au bon endroit sur ses avants bras. La trajectoire du ballon est vers l'avant mais pas à l'endroit voulu. Il réussit à faire son approche mais pendant son approche, il n'apporte pas ses bras en arrière afin de maximiser son impulsion et, finalement, il réussit à frapper la balle l'autre côté du filet.

Copie type

Voir le fichier vidéo.