

## Éducation physique – 8<sup>e</sup> année

### Habiletés physiques et motrices

#### Copie type de niveau 4

##### **Justification**

L'élève réussit à exécuter la manchette sur les avants bras tout en dirigeant la balle à la cible avec très peu de mouvement de bras. Lors de son attaque, **elle sait quand partir** d'après la trajectoire du ballon lancé pour pouvoir faire son approche, son impulsion et sa frappe.

##### **Copie type**

Voir le fichier vidéo.