

Éducation physique – 8^e année

Habiletés physiques et motrices

Copie type de niveau 4

Justification

L'élève réussit à exécuter la manchette sur les avants bras tout en dirigeant la balle à la cible avec très peu de mouvement de bras. Lors de son attaque, **elle sait quand partir** d'après la trajectoire du ballon lancé pour pouvoir faire son approche, son impulsion et sa frappe.

Copie type

Voir le fichier vidéo.