

## **Éducation physique — 1<sup>re</sup> année**

### **Effort physique et vie active – Justification**

#### **Copie type de niveau 3**

**L'élève est capable d'identifier où se situe son cœur et reconnaît son rôle. De plus, l'élève est capable d'identifier le rôle de ses poumons. L'élève est capable d'identifier l'activité physique de courte durée et de longue durée.**