

Éducation physique — 1^{re} année

Effort physique et vie active – Justification

Copie type de niveau 4

L'élève est capable d'identifier et de reconnaître où se situe son cœur et ses poumons avec facilité. De plus, l'élève est capable d'identifier l'activité physique de courte durée et de longue durée. Le tout se fait sans hésitation.